

Inscrições para a “Caminhada do Batom” começam dia 21

O período de inscrições para a “Caminhada do Batom”, promovida pelo Conselho da Mulher Empresária (CME), inicia no próximo dia 21, no Sincomercio. Quem se inscrever até dia 30 de junho, ganhará, no ato da inscrição, um batom e um cupom a ser trocado, no dia do evento, por uma camiseta, um filtro solar e uma garrafa para a prática de esportes. Com o cupom, o participante concorrerá ainda a vários prêmios sorteados durante a “Caminhada”, a ser realizada no dia 4 de julho, a partir das 8h30.

A saída será da Praça Nove de Julho e serão percorridas as ruas Brasil, Pernambuco, Sete de Fevereiro, Minas Gerais e Pará, com chegada no mesmo ponto de partida.

Antes da saída, porém, profissionais estarão disponíveis para aferir a pressão e, durante todo o trajeto, especialistas em Educação Física acompanharão os participantes.

A “Caminhada do Batom” tem apoio do Sincomercio e patrocínio de: Diário Painéis, Emy Perfumaria, Imaginarium, Nativa FM, Nova Gráfica, Rede Central de Medicamentos e SESC Catanduva. “A caminhada é ‘do batom’ mas os homens

também estão convidados a participar. Esperamos que muita gente compareça, já que será um evento muito gostoso, ao ar livre, e de intensidade moderada, indicado a pessoas de diferentes idades, mesmo aquelas que não estão acostumadas à atividade física”, afirma a presidente do CME, Lourdinha Dalto.

Ela espera que a iniciativa seja um estímulo para as mulheres investirem mais na saúde. “Os bons profissionais também se preocupam com sua qualidade de vida”, explica.

